



ריפוי בעיסוק בקיר טיפוס





קליניקת בולדר חיפה

קליניקה רב מקצועית

- ❖ ריפוי בעיסוק
- ❖ פיזיותרפיה ספורט
- ❖ פיזיותרפיה התפתחותית
- ❖ טיפוס טיפולי ע"י פסיכולוג





קליניקת בולדר חיפה - אוכלוסיה



- ❖ ילדים בגילאי 3-4 שנים ועד נוער
- ❖ קבוצות תלמידים מבתי ספר לחינוך מיוחד
- ❖ מבוגרים הזקוקים לשיקום ספורט





קליניקת בולדר חיפה



- ❖ טיפול פרטני
- ❖ טיפול בזוג
- ❖ טיפול יחד עם בן/בני משפחה
- ❖ טיפול קבוצתי





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה



❖ הצפה תחושתית

❖ הסחתיות

❖ רעש

❖ הגיינה

❖ סביבה פתוחה

❖ חוסר פרטיות

❖ מאפיינים של מקום בילוי

❖ סיכון בפציעה

❖ צורך בשמירה קפדנית על חוקי המקום

❖ סוגיות בקשר עם אוכלוסיית המקום





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה

חשוב להבין את אופיו של המקום, בכדי להבין את אופיו של הטיפול, שלי כמרפאה בעיסוק.

מדובר במתחם של קירות טיפוס, הממוקם באולם גדול באזור מפרץ חיפה. הטיפול לגובה של עד 4.5 מ', ללא חבלים, עם מזרן עבה מתחת.

העבודה במקום מיוחדת, מאד מרגשת ומשופעת ביתרונות מבחינת היכולת להשיג מטרות טיפול.

אבל, לכל סיפור טוב של שילוב בסביבה טבעית שאינה סביבה טיפולית רגילה יש גם קשיים, מן הסתם. מדובר במתחם של קירות טיפוס, הממוקם באולם גדול באזור מפרץ חיפה. הטיפול לגובה של עד כ- 4.5 מ', ללא חבלים, עם מזרן עבה מתחת.

כמו בהרבה מקומות בילוי ציבוריים, בכניסה יש דלפק, באולם יש מקרר גלילות, שתיה קרה, חטיפי אנרגיה, בר שאנשים יושבים סביבו, ספות ואזורי ישיבה, אזור לוקרים, דלתות המובילות למחסנים, סולמות ושאר מתקנים שאינם לשימוש הילדים. בחדר נפרד, גדול, נמצא ה"סטודיו", חדר כושר קטן ובו מתקני אימון המיועדים למטפסים ומשמשים גם אותנו.





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה

כל הקשיים שמתוארים כאן מהווים גם יתרונות של המקום, כי
הקשיים הללו **דורשים מהילדים התמודדות ומעודדים שינוי חיובי**
והתפתחות משמעותית!

- הצפה תחושתית והסחתיות –
ריבוי גירויים והסחות דעת מסביב.
התמודדות עם מגע של אנשים אחרים, עם מקום הומה אדם.

- רעש -
הסביבה רועשת מאד ולרוב אין לנו שליטה על רעשי הרקע:
רעשי מברגה כאשר מחליפים אחיזות בקיר
רעש שנמשך שעות רבות ולא עניין רגעי.
רעשי מוזיקה, שאינה בהכרח מתאימה מבחינת העוצמה,
או הקצב לאוזני הילדים ומקשה על היכולת לשמוע האחד
את השני, לסנן את הגריה של המוזיקה ולהתמקד בדיבור
ביננו.
הרבה ילדים מגיעים למקום עם רגישות לרעש ופחד
מרעשים ונאלצים להסתגל לרעשי המקום.





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה

- היגיינה-

באופן טבעי, המקום אינו מאד נקי:
אבק המגנזיום שנועד למנוע החלקה מאחיזות.
ריחות זיעה, לעיתים. ריחות נעלי טיפוס.
בעלי חיים: כלבים וחתולה אחת חמודה, נטולת זנב ☺ .

- סביבה פתוחה –

יכולת השליטה בסיטואציה, נמוכה מאשר בחדר טיפולים סגור
ומבודד, מה שלעיתים מקשה על הכוונת הטיפול בהתאם
למטרות, או שליטה בקשיי התנהגות.

- חוסר פרטיות –

אין במקום פרטיות כלל וכל ילד שנלווה אלי, ברור מיד לכל כי
הוא ילד המגיע לטיפול, מה שגורר לעיתים התייחסויות לנושא.
אין מקום לשחה שקטה ורגועה ללא מאזינים או רעש.





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה

- מאפיינים של מקום בילוי –
אווירת מקום בילוי אינה תמיד מתאימה לילדים המטופלים
וחלקם מתמקדים ארוכות במקררי הגלידות, השתיה הקרה
וחטיפי האנרגיה, במקום להתמקד בפעילות עצמה.
- סיכון בפציעה וצורך בשמירה קפדנית על חוקי המקום –
ולהוראות הבטיחות.
חשש מפציעות נובע ממצבים כגון:
ריצה של ילד מתחת למטפסים אחרים,
קפיצה מגובה, נפילה
טיפול מעל אחרים
משחק במשקולות כבדות
הסתובבות בין הרגליים של מתאמנים/מרימי משקולות





קליניקת בולדר חיפה - מגבלות הסביבה

- סוגיות בקשר עם אוכלוסית המקום –
 - סיטואציות בה הילדים מפריעים למתאמנים,
 - שנוכחותם אינה מקובלת על חלק מבאי המקום שמשלמים ממיטבם כספם ומצפים לסביבה נוחה ושקטה עבורם.
 - הסיטואציה ההפוכה- עודף הבנה וקבלה של המבוגרים מונע תקשורת, התמודדות או קבלת גבולות של הילדים ואנו צריכים להזכיר לבאי המקום להתייחס אל הילדים כאל כל שאר המתאמנים, לא לקצר תורים עבורם.... לאפשר לילדים לנסות להסתדר, ללמוד להמתין בתור, לבקש דברים, לעזור ולהיעזר.
 - לעיתים מטופלים מתקשים מאד בתחום המוטוריקה ובטיפוס / מפחדים, ולידם מטפסים ילדי נבחרת, בקלות תנועה מדהימה, כמו זיקיות על הקיר. יש ילדים שזה מדרבן אותם קדימה ומעלה את המוטיבציה שלהם ויש ילדים שזה רק מהווה מראה מאד שלילית מול העיניים שלהם.





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



כמרפאה בעיסוק,
אני נעזרת בסביבה הזו להשגת
מגוון רחב מאד של מטרות!

✓ מוטוריקה
✓ ויסות תחושת





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול

✓ מוטוריקה

✓ ויסות תחושת





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



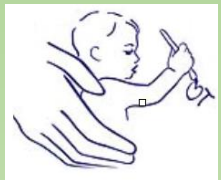
❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול

מטרות מהתחום

הרגשי

לרוב, אי אפשר להישאר אדישים לעומת החוויות הרגשיות שהקיר מספק. החוויות הרגשיות מאד מאד עוצמתיות! הטיפול מעמת את הילדים עם מגוון רחב של מצבים, אתגרים, התמודדות עם קושי, דורש התמדה, מספק חוויות הצלחה,

תחושת מסוגלות ויכולת, העצמה ותחושה של התגברות על מכשולים וקשיים. התמודדות עם פחד והתגברות על פחד. שמחה רבה, גאווה, פיתוח אמונה עצמית שיפור הדימוי העצמי.





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול



תפיסה, למידה
וקוגניציה





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול: תפיסה, למידה וקוגניציה

הטיפול נעשה באופן חופשי על פי רצון הילד, או לפי מסלולים מובנים מראש, או על פי הוראות שלי. טיפוס לפי מסלול אומר לטפס עם הידיים והרגליים רק על אחיזות בצבע ספציפי, עד מגיעים אל האחיזה האחרונה. פעמים רבות אפילו למקם את הגוף שלך על האחיזות בתחתית הקיר כשאתה אווז רק בצבע מסויים דורש המון תכנון, חשיבה, התארגנות נכונה עם הגוף, ניתוח נכון של המצב, סבלנות, אורך רוח, התמדה. יכולת להתייעץ או להיעזר בהוראות ועצות וכדומה. לא כל שכן, הגעה עד למעלה.

כאשר מטפסים לפי הוראות שניתנות לילד מראש, הוא זקוק ליכולת הקשבה, היענות להוראות, יכולת לזכור את המסלול שניתן לו, ריכוז, אבחנה חזותית כדי לאתר את האחיזות הנכונות בין כל שלל הצורות והצבעים של האחיזות על הקיר וכדומה.

הרבה מאד פעמים אנחנו נדרשים לעמוד למטה ולתכנן מראש את כל הצעדים שלנו במסלול, על הקיר לפני שאנחנו בכלל עולים ונוגעים בקיר, לעשות ממש סימולציה של הטיפול מלמטה, וכמובן, לזכור את התכנון שלנו כאשר אנחנו עולים.

נדרשת יכולת למידה, הפנמה והכללה למצבים חדשים כדי להתקדם משבוע לשבוע ומטיפול לטיפול. וכמובן נדרשת הרבה מאד מוטיבציה להתקדם.





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול



שפתי, תקשורתי
וחברתי





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

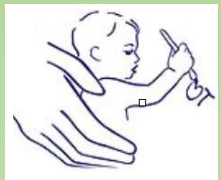
❖ **השגת מגוון רחב של מטרות טיפולשפתי, תקשורתי וחברתי:**

הפעילות בקיר טיפוס מזמנת מצבים חברתיים מגוונים. מצבים של משחק משותף, נסיון להגיע ביחד למטרות, תחרויות, עזרה אחד לשני, שמירה זה על זה בזמן טיפוס ועוד.

הפעילות הטיפולית בבולדר חיפה זימנה לנו מצבים מגוונים של שהות בסביבה טבעית בדיוק כמו שאר הנוכחים במקום, כחלק מהקהילה המקסימה של קיר הטיפוס. קהילת המקום מונה ספורטאים חובבים ומקצועיים, מבוגרים, מספר כלבים וחתול, בני נוער וילדים הפוקדים את המקום דרך קבע ומתאמנים בו, ילדים המגיעים לחוגי ילדים, מתאמני נבחרת, אנשי צוות קיר הטיפוס ומבקרים מזדמנים.

הקהל הקבוע במקום, למד להכיר רבים מהילדים ואת אופי הפעילות שלי. רבים מהם נרתמים לסייע כאשר צריך ומנגד הם משכילים לאפשר לילדים להתנהל בטבעיות במקום גם ללא "הנחות" מיוחדות תוך עמידה בחוקי המקום, ככל ילד המגיע לשם.

נוצרים הרבה מצבים בהם הילדים מנהלים שיח עם באי המקום, צועקים למטפס זה או אחר מבאי המקום, אותו הם כבר מכירים, מראש הקיר, בשאגות שמחה כדי להראות בגאווה את השגיהם. שואלים בנימוס מתאמנים אחרים בסטודיו אם המתקן או הם רוצים בשימושם, מבקשים עזרה כשצריך, מצטרפים לילדי החוגים כשהם מביעים רצון, עניין או סתם מוזמנים לכך על ידי הצוות.

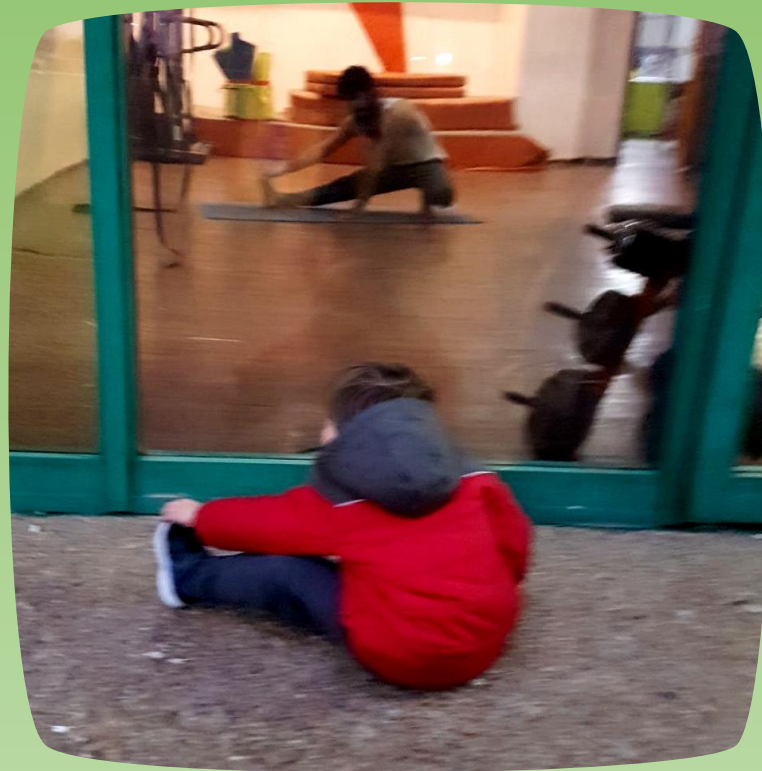




קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול

שפתי, תקשורתי
וחברתי





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול



שפתי, תקשורתי
וחברתי





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול



השתלבות
בסביבת פנאי





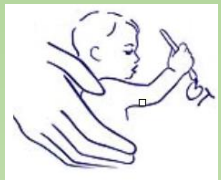
קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה



❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול



השתלבות
בסביבת פנאי





קליניקת בולדר חיפה - יתרונות הסביבה

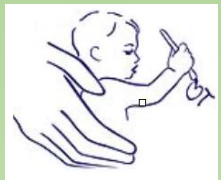
❖ השגת מגוון רחב של מטרות טיפול השתלבות בסביבת פנאי

כשהוחלט על ההרצאות שישתלבו בכנס הזה, נשאלה השאלה, כיצד קיר טיפוס נחשב עבודה בסביבה הטבעית של הילד. הרי זה אינו הבית שלו, או הגן. בעצם אני מביאה את הילדים אל סביבה שכלל אינה טבעית להם.

תשובתי היתה, תשובה מתוך ראיית העולם שלי כמרפאה בעיסוק. ילד, צריך שתהיה לו גם פעילות פנאי, כחלק מהיוםמיום שלו. פעמים רבות, רבים ממטופלינו אינם זוכים בפעילויות פנאי ככל הילדים, אינם מצליחים להשתלב בחוגים, בפעילויות ספורט או בפעילויות חברתיות.

וכאן, בא לידי ביטוי גם אחד ההישגים הכי גדולים שלנו, בעיני, בטיפול בבולדר חיפה.

מתחילת השנה הזו, 5 ממטופלי, בגילאי 4-6 הצטרפו לפעילות השוטפת של חוגי הילדים, חלק מהמטופלים, בילו יום קבוע בקיץ בפעילות חלקם מגיעים באופן קבוע לטיפול, ובשאר השבוע מגיעים גם מספר פעמים לבד, עם הוריהם, עם אחיהם ועם חברים. וכאשר הם מגיעים עם אנשים אחרים, הם אלו שמלמדים את מי שבא עימם מה עליהם לעשות. הם בעמדת היודעים והמבינים. זו בעצם השגת המטרה הנפלאה של שילוב בחברה רגילה ופיתוח יכולת לעסוק גם בפעילות פנאי, פעילות ספורט, כיאה לילדים! הילדים הללו, שהשתלבו בחוגים, רואים במקום בית שני. חלקם ילדים שלא הצליחו עד היום להשתלב בשום מסגרת פנאי מחוץ לבית ומצאו עצמם כל הימים לבד, מול טלוויזיה או מחשב, עם אחיהם או חבר אחד בביתם. לכל אותם קבוצת ילדים זו חוויה ראשונה של הצלחה בפעילות קבוצתית בחוץ. באמת תענוג גדול!!! כל זה גאוה גדולה!





קליניקת בולדר חיפה



תודה
ולהתראות בבולדר!

